

Apotheke
Nenzing



DIE
...blieb g'sund...
NÄHRSTOFFBROSCHÜRE



...blieb g'sund...

Unsere Marke für Ihr Wohlbefinden.

Gesund bleiben, sich um das eigene Wohlbefinden kümmern und im Fall der Fälle dieses wiederherstellen – dafür wollen wir mit unserer „blieb g'sund“-Serie einen Teil beitragen. Dabei handelt es sich um ein Sortiment an Eigenprodukten, denen selbst entwickelte und vor allem bewährte Rezepturen zugrunde liegen, beziehungsweise um eine Selektion hochwertiger Nahrungsergänzungsmittel, die im Hinblick auf ihre Potenz und die optimale Dosierung geprüft wurden. In diesem Sinne:
...blieb g'sund...

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Mag. pharm. Lukas Praxmarer

Inhalt

Alle Produkte auf einen Blick

4 bis 5

Antistress
B-Komplex

6 bis 7

Curcumin
Darm Balance Fibre

8 bis 9

D-Mannose
Eisen + Vit. C

10 bis 11

Fatburner
Gedächtnis- Konzentration & Stress

12 bis 13

Haut, Haare, Nägel
Liposomales Vitamin C

14 bis 15

L-Lysin
Magnesium Kalium Sport

16 bis 17

Magnesiumcitrat
Multivitamin

18 bis 19

Multivitamin Jelly Beans
OPC + C

20 bis 21

Q10 + Carnitin
Schlaf Gut

22 bis 23

Selen
Vitamin C + Zink retard

24 bis 25

Vitamin C + Zink Gummies
Vitamin D3 Kapseln

26 bis 27

Vitamin D3 Kapseln
Vitamin D3 Tropfen

28 bis 29

Vitamin D3+K2 Kapseln
Vitamin D3+K2 Tropfen

30 bis 31

Weihrauch
Zink 30

Antistress

Stressresistenz und Belastbarkeit

Die Vitamine des B-Komplexes sind äußerst wichtig für starke Nerven und einen gelassenen Umgang mit den Belastungen des Alltags. Vitamin B1, B2, Niacin, B6, Biotin und B12 unterstützen die Funktion des Nervensystems, Pantothensäure trägt zur normalen geistigen Leistung und gemeinsam mit B2, B3, B6, B12 und Folsäure zur Verringerung von Ermüdung bei. Die essenzielle Aminosäure L-Tryptophan sowie 5-Hydroxytryptophan (5-HTP) aus der afrikanischen Schwarzbohne (Griffonia simplicifolia) sind Vorstufen von Serotonin, dem sogenannten Glückshormon.



Entspannt durch den Tag

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Griffonia simplicifolia-Extrakt	51 mg	- ²
davon 5-HTP	50 mg	- ²
L-Tryptophan	150 mg	- ²
Vitamin B1	2,2 mg	200 %
Vitamin B2	1,4 mg	100 %
Niacin	24 mg	150 %
Pantothensäure	6 mg	100 %
Vitamin B6	2,8 mg	200 %
Biotin	50 mcg	100 %
Folsäure	200 mcg	100 %
Vitamin B12	5 mcg	200 %

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

² Keine NRV vorhanden

B-Komplex

Für eine ausgewogene Vitamin B-Versorgung

Die Vitamine des B-Komplexes erfüllen zahlreiche Funktionen in unserem Stoffwechsel, z. B. bei der Energiegewinnung, und sind vor allem auch als Nervenvitamine bekannt. Sie unterstützen die normale Funktion des Nervensystems und der Psyche und tragen zur Verringerung von Ermüdung bei, Pantothensäure (B5) unterstützt auch die geistige Leistungsfähigkeit. Verschiedene B-Vitamine sind darüber hinaus wichtig für die Herzfunktion, die Blutbildung, für Haut, Haare, Augen und das Immunsystem.



Für Nerven, Psyche und Stoffwechsel

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Vitamin B1 (als Thiaminhydrochlorid)	100 mg	9.091 %
Vitamin B2 (als Riboflavin)	5 mg	357 %
aktiviertes Vitamin B2 (als R-5-P)	10 mg	714 %
Niacin (als Nicotinamid)	100 mg	625 %
aktiviertes Niacin (als Inositolhexanicotinat)	10 mg	63 %
Pantothensäure (Calcium-D-pantothenat)	100 mg	1.667 %
Vitamin B6 (als Pyridoxinhydrochlorid)	10 mg	714 %
aktiviertes Vitamin B6 (als P-5-P)	10 mg	714 %
Biotin (als D-Biotin)	400 mcg	800 %
Folsäure	200 mcg	100 %
aktivierte Folsäure (als 5-MTHF)	400 mcg	200 %
aktiviertes Vitamin B12 (als Methylcobalamin)	400 mcg	16.000 %

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

Curcumin

Patentiertes, flüssiges
Mizell-Curcumin

Kurkuma, auch als Gelbwurz bezeichnet, stammt aus Südostasien und hat seit jeher eine große Bedeutung in der TCM und im Ayurveda. Die biologisch aktiven Inhaltsstoffe der Pflanze sind die intensiv gelb gefärbten Curcuminoide. Aufgrund ihrer positiven Effekte unter anderem auf Verdauung, Leber, Fettstoffwechsel, Immunsystem, Haut, Gelenke und Nerven wird Curcuma heute auch bei uns breit eingesetzt. Curcumin liquid (Mizellen-Curcumin) ist optimal bioverfügbar – es wird im Vergleich zu Curcumin in Pulverform 185-mal besser aus dem Verdauungstrakt aufgenommen.



Viel mehr als ein Küchengewürz

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
NovaSOL® Curcumin Blend	500 mg	- ²
davon Curcuminoide	30 mg	- ²
Ingwer-Extrakt	50 mg	- ²
davon Gingerol	12 mg	- ²
Vitamin D3	7,7 mcg	154 %

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

² Keine NRV vorhanden

Darm Balance Fibre

Lösliche Ballaststoffe
aus der Guarbohne

Für eine gut funktionierende Verdauung sind eine ballaststoffreiche Ernährung und eine gesunde Bakterienbesiedlung des Darms von größter Bedeutung. Teilhydrolysiertes Guarkernmehl liefert hochwertige lösliche Ballaststoffe, die unseren guten Darmbakterien als Nahrung dienen und deren Vermehrung fördern. Es wird zur sanften Regulierung der Darmtätigkeit (bei Verstopfung und Durchfall) eingesetzt. Das geschmacksneutrale Pulver ist rein pflanzlich und eignet sich zum Einrühren in kalte und warme Flüssigkeiten oder weiche Speisen wie z.B. Joghurt.



Zur Regulierung der Darmtätigkeit

Verzehrempfehlung:
1 x täglich 2 gestrichene Messlöffel (= 5 g) in 200 ml Flüssigkeit oder weiche Speisen einrühren. Bei Bedarf schrittweise auf 3 x täglich erhöhen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

250 g

Nährstoffe	pro Dosis (2 ML)	%NRV ¹
Teilhydrolysiertes Guarkernmehl	5 g	- ²
davon Ballaststoffe	4,25 g	- ²

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

² Keine NRV vorhanden

D-Mannose

Für eine gesunde Blase

D-Mannose ist eine Zuckerart, die vom Körper nicht verwertet wird und unverändert in den Harntrakt gelangt, wo sie ihre Wirkung entfaltet. Der positive Effekt der D-Mannose auf die Blasen- und Harnwegsgesundheit wird durch die bewährte Kombination mit Cranberry-Extrakt optimiert. Zusätzlich enthält der fruchtige D-Mannose-Drink Vitamin C, D3 und Zink zur Unterstützung der körpereigenen Immunabwehr.



Mit der Kraft der Cranberry

Verzehrempfehlung:
Täglich 5 g (= 2 Messlöffel) in 100 – 150 ml Wasser/Pflanzendrink/Saft auflösen und trinken.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

70 g

Nährstoffe	pro Tagesdosis (5 g)	%NRV ¹
D-Mannose	3.000 mg	- ²
Cranberryfrucht-Extrakt	144 mg	- ²
davon Proanthocyanidine	36 mg	- ²
Vitamin C	40 mg	50 %
Vitamin D3	5 mcg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Magnesium	56 mg	15 %

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

² Keine NRV vorhanden

Eisen + Vit. C

Veganes Eisen aus dem Curryblatt

Eisenmangel ist weit verbreitet, am häufigsten sind Frauen im gebärfähigen Alter betroffen. Mit Eisen aus Curryblatt steht eine pflanzliche Form des Spurenelements zur Verfügung, die optimal verträglich und sehr gut bioverfügbar ist. Eisen ist als zentraler Bestandteil des roten Blutfarbstoffs für den Sauerstofftransport und den Energiestoffwechsel unentbehrlich. Auch unser Gehirn ist auf eine gute Eisenversorgung angewiesen. Vitamin C (aus Hagebutten) verbessert die Aufnahme von Eisen. Die beiden Nährstoffe unterstützen das Immunsystem und tragen zur Verringerung von Müdigkeit bei.



Pflanzliches Eisen und Vitamin C
für mehr Energie

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Eisen	14 mg	100 %
aus Curryblatt-Extrakt	466 mg	- ²
Vitamin C	40 mg	50 %
aus Hagebutten-Extrakt	89 mg	- ²

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

² Keine NRV vorhanden

Fatburner

Für die Figur

Aminosäuren steigern, zusammen mit den bioaktiven Substanzen aus Grüntee, Mate, Guarana, Pomeranze, Ingwerwurzel, Garcinia cambogia und Cayennepfeffer, die körpereigene Stoffwechselfunktion und unterstützen so effektiv beim Abnehmen. Chitosan bindet Fette aus der Nahrung und erleichtert dadurch die Gewichtskontrolle. B-Vitamine unterstützen den normalen Energiestoffwechsel und tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Zink trägt zum normalen Kohlenhydrat- und Fettsäurestoffwechsel bei, Chrom ist wichtig für die Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels.



Zur Unterstützung bei Diäten

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

lactosefrei – glutenfrei

60 Kapseln



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Chitosan	45 mg	-2
Bitterorangen-Extrakt	50 mg	-2
davon Synephrin	3 mg	-2
Grüntee-Extrakt	50 mg	-2
davon Polyphenole	25 mg	-2
davon EGCG	7,5 mg	-2
davon Koffein	4 mg	-2
Guarana-Extrakt	40 mg	-2
davon Koffein	4,8 mg	-2
Garcinia cambogia-Extrakt	40 mg	-2
davon Hydroxyzitronensäure	24 mg	-2
Ingwerwurzelpulver	40 mg	-2
Mateteepulver	20 mg	-2
Cayennepfefferpulver	15 mg	-2
L-Carnitin	68 mg	-2
L-Tyrosin	30 mg	-2
L-Arginin	20 mg	-2
Vitamin B1	2,2 mg	200 %
Vitamin B2	2,1 mg	150 %
Niacin	16 mg	100 %
Vitamin B6	2,1 mg	150 %
Biotin	200 mcg	400 %
Folsäure	300 mcg	150 %
Vitamin B12	2,5 mcg	100 %
Zink	8 mg	80 %
Chrom	60 mcg	150 %

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

² Keine NRV vorhanden

Gedächtnis- Konzentration & Stress

Steigerung der geistigen und körperlichen Leistungsfähigkeit

Die Rosenwurz (Rhodiola rosea) ist ein stimulierendes und adaptogenes pflanzliches Heilmittel, das seit langem in der nordeuropäischen und asiatischen Volksmedizin verwendet wird. Extrakte aus der Wurzel und dem Rhizom werden zur Linderung körperlicher und geistiger Symptome bei Stress und Überarbeitung eingesetzt. Vitamin B1 und Magnesium sind wichtig für einen gesunden Energiestoffwechsel und tragen zu einer normalen Funktion des Nervstoffwechsels bei. Phosphatidylserin ist ein wichtiger Bestandteil aller Zellmembranen.



Verbesserung der geistigen und körperlichen Ausdauer

Verzehrempfehlung:
1 mal täglich 1 Kapsel unzerkaut am besten morgens vor dem Frühstück mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – glutenfrei – lactosefrei – fructosefrei

60 Kapseln

Zusammensetzung	pro Kapsel	%NRV ¹
Rhodiola rosea Wurzelextrakt	200 mg	
davon Rosavine	10 mg	
Sojalecithin	85 mg	
davon Phosphatidylserin	60 mg	
Magnesium	65 mg	17 %
Thiamin (Vitamin B1)	1,4 mg	127 %

¹ Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) No. 1169/2011

Haut, Haare, Nägel

Natürliche Schönheit kommt von Innen

Glänzende Haare, ein schönes Hautbild und starke Nägel sind für viele der Inbegriff eines vitalen Aussehens. Doch das mit gutem Grund - denn Haut, Haare und Nägel sind das Spiegelbild von unserem mentalen Befinden und gelebten Lifestyle. Fühlen wir uns wohl in unserer Haut, strahlen wir das auch aus. Tun wir das nicht, können sichtbare Folgen und Irritationen unter Umständen auch Anzeichen für eine Unterversorgung mit wichtigen Nährstoffen sein. Hier unterstützen Sie unsere Haut, Haare, Nägel Kapseln mit hochwertigen Mikronährstoffen und sorgen nachhaltig für wahre Schönheit, die von Innen kommt.



Zink und Biotin für normale Haut und Haare

Verzehrempfehlung:
2 mal täglich 1 Kapsel unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – glutenfrei – lactosefrei – fructosefrei

60 Kapseln

Zusammensetzung	pro 2 Kapseln	%NRV ¹
Biotin	60 µg	120 %
Pantothensäure	4 mg	67 %
Zink	8 mg	80 %
Kupfer	1000 µg	100 %
Selen	50 µg	91 %
L-Cystin	45 mg	
Bambus Extrakt	400 mg	
davon Kieselsäure	300 mg	

¹ Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) No. 1169/2011

Liposomales Vitamin C

Für maximale Vitamin C-Aufnahme

Bei liposomalem Vitamin C handelt es sich um eine innovative Formulierung, die für maximale Aufnahme des wichtigen Immun-Vitamins aus dem Magen-Darm-Trakt sorgt. Vitamin C-Liposomen sind winzige Vesikel, bei denen das wasserlösliche Vitamin von einer Membranhülle (Phospholipid-Doppelschicht) umgeben ist. Dadurch ist das Vitamin C vor Abbau im Verdauungstrakt geschützt, sehr gut verträglich und wird besser aufgenommen als herkömmliches Vitamin C. Mit der liposomalen Formulierung werden höhere Vitamin C-Plasmaspiegel und damit eine optimale immunstärkende und antioxidative Wirkung erzielt.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Vitamin C	500 mg	625 %

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011



Für Zellschutz und starke Abwehrkräfte

Verzehrempfehlung:
2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

L-Lysin

Zur ergänzenden Therapie bei Herpes simplex Infektionen

Bei L-Lysin handelt es sich um eine unentbehrliche Aminosäure, die unser Körper nicht selbst bilden kann. Daher ist er darauf angewiesen, dass man sie regelmäßig über eine gesunde und ausgewogene Ernährung zuführt. Tierische Lebensmittel wie Fleisch und Milchprodukten liefern am meisten davon. Aus diesem Grund kann es bei veganer Ernährung vorkommen, dass dem Körper nicht genug von der wichtigen Aminosäure zur Verfügung steht. Zudem haben Personen die sehr viel Sport betreiben einen erhöhten Bedarf und sollten auf ihre Versorgung gut Acht geben.



Der einfache Beitrag zu gesunden Lippen

Verzehrempfehlung:
1 mal täglich 2 – 3 Kapseln unzerkaut zwischen den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – glutenfrei – lactosefrei – fructosefrei

60 Kapseln

Zusammensetzung	pro 3 Kapseln
L-Lysin	1500 mg

Magnesium Kalium Sport

Für eine bessere körperliche Leistung

Unsere Magnesium-Kalium-Sachets dienen zur gezielten Nahrungsergänzung mit Magnesium und Kalium. Die Sachets enthalten hochwertiges Magnesium- und Kaliumcitrat, welches vom Körper besonders rasch aufgenommen und verwertet werden kann. Die beiden Mineralstoffe sind bei vielen Stoffwechselprozessen im Körper beteiligt und wirken oft synergetisch. Gemeinsam tragen beide zu einer normalen Muskelfunktion bei. Eine ausreichende Versorgung mit Magnesium trägt u.a. zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen Funktion des Nervensystems sowie zum Elektrolytgleichgewicht bei.



Nährstoffe	pro Sachet	%NRV ¹
Kalium	500 mg	25 %
Magnesium	301 mg	82 %
Vitamin C	100 mg	125 %

¹ Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) No. 1169/2011



Verzehrempfehlung:
1 mal täglich oder bei Bedarf in ausreichend Flüssigkeit (bis max. 400 ml, je nach Geschmack) auflösen und trinken.

vegan – glutenfrei – lactosefrei – fructosefrei

24 Sachets

- » Enthalten hochwertiges Magnesium- und Kaliumcitrat, das vom Körper rasch aufgenommen und verwertet werden kann.
- » Im praktischen Portionsbeutel (Sachet) mit fruchtigem Orangengeschmack – ideal für unterwegs und für die Trinkflasche!

Magnesiumcitrat

Schnelle Versorgung für Ihre Muskulatur

Unsere Magnesiumcitrat Tabletten dienen zur raschen Versorgung bei neuromuskulären Störungen, z. B. von Muskel- und Wadenkrämpfen oder Muskelzittern, bedingt durch Magnesiummangel sowie bei erhöhtem

Magnesiumbedarf (z.B. bei intensiver Muskelanstrengung, Stress, Diabetes). Der essentielle Mineralstoff Magnesium ist für viele Stoffwechselprozesse im Körper unentbehrlich. Magnesium aktiviert rund 300 Enzyme im Körper und spielt v. a. bei der Energiegewinnung in den Muskelzellen, für die neuromuskuläre Reizübertragung und die Steuerung der Muskeltätigkeit eine zentrale Rolle. Magnesium dämpft außerdem die Erregbarkeit der Nerven und fungiert als hervorragender Stressregulator.



Nährstoffe	pro 2 Tabletten	%NRV ¹
Magnesium	300 mg	80 %

¹ Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) No. 1169/2011

» Zur raschen Versorgung bei erhöhtem Magnesiumbedarf (z.B. bei intensiver Muskelanstrengung, Stress, Diabetes).



Fördert die Entspannung der Muskulatur, löst Krämpfe und Verspannungen.

Verzehrempfehlung:
2 mal täglich 1 Filmtablette unzerkaut vor dem Essen mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – glutenfrei – lactosefrei – fructosefrei

60 Kapseln

Multivitamin

Rundum-Versorgung zur Förderung eines gesunden Organismus

Vitamin B-Komplex sorgt für einen normalen Energiestoffwechsel und für eine normale Funktion des Nervensystems. Zusätzlich wird Müdigkeit verringert und Stress vorgebäugt. Vitamin C und Zink stärken das Immunsystem, Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor freien Radikalen und oxidativem Stress zu schützen. Eisen unterstützt die Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin, sorgt für einen normalen Sauerstofftransport im Körper und verringert Müdigkeit und Ermüdungserscheinungen.

Kupfer unterstützt den normalen Eisentransport im Körper. Das antioxidative Vitamin A unterstützt die Sehkraft, Ginseng verbessert die Konzentrationsfähigkeit und Vitamin D ist wichtig für Knochen und Zähne, das Immunsystem und hat eine Funktion bei der Zellteilung.



Vitamine A-Z

Verzehrempfehlung:
1-2 Kapseln täglich unzerkaut zum oder nach dem Essen mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – glutenfrei – lactosefrei – fructosefrei

60 Kapseln

Zusammensetzung	pro 2 Kapseln	%NRV ¹
Vitamin A	272 µg	34 %
Vitamin D3	30 µg	600 %
Vitamin E	30 µg	524 %
Vitamin C	240 mg	300 %
Thiamin	6,6 mg	600 %
Riboflavin	8,4 mg	600 %
Niacin	9,6 mg	60 %
Vitamin B6	5,4 mg	384 %
Folsäure	1200 µg	600 %
Vitamin B12	16 µg	640 %
Biotin	300 µg	600 %
Pantothensäure	36,8 mg	620 %
Eisen	14 mg	100 %
Zink	20 mg	200 %
Kupfer	2 mg	200 %
Mangan	6 mg	300 %
Selen	110 µg	200 %
Chrom	40 µg	100 %
Molybdän	200 µg	400 %
Para-Aminobenzoesäure	30 mg	
Inositol	76 mg	
Roter Ginseng Wurzelextrakt	40 mg	
davon Ginsenoside	2 mg	

¹ Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) No. 1169/2011

Multivitamin Jelly Beans

Nährstoffe für Kinder

Vitaminreiches Obst und Gemüse zählt zu den Lieblingsspeisen der wenigsten Kinder, aber fast alle naschen gerne. Die fruchtigen Jelly Beans in drei verschiedenen Geschmacksrichtungen wird Ihr Kind lieben! Wertvolle Nährstoffe verpackt in einem süßen Snack – so stillen auch Kinder ihren Bedarf an Vitaminen gerne. Die Jelly Beans enthalten neben vielen verschiedenen Vitaminen auch Zink und Jod, zwei Spurenelemente, die besonders wichtig für Wachstum und Entwicklung sind.



Leckere Vitamine für kleine und große Naschkatzen

Verzehrempfehlung:
3 Jelly Beans täglich. Für Kinder ab 4 Jahren.

lactosefrei – glutenfrei

90 Jelly Beans

Nährstoffe	pro Tagesdosis (3 Jelly Beans)	%NRV ¹
Vitamin A	200 mcg	25 %
Vitamin D3	2,5 mcg	50 %
Vitamin E	6 mg	50 %
Vitamin C	40 mg	50 %
Vitamin B6	0,7 mg	50 %
Folsäure	100 mcg	50 %
Vitamin B12	1,25 mcg	50 %
Biotin	25 mcg	50 %
Vitamin K1	37,5 mcg	50 %
Niacin	8 mg	50 %
Jod	22,5 mcg	15 %
Zink	1,5 mg	15 %

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

OPC + C

Traubenkernextrakt

OPC (oligomere Proanthocyanidine) werden aus Traubenkernen gewonnen und sind außergewöhnlich starke Antioxidantien. Sie gehören zu den sogenannten sekundären Pflanzeninhaltsstoffen, das sind Substanzen, die Pflanzen beispielsweise zum Schutz vor oxidativen Belastungen (z.B. aufgrund von UV-Strahlung) oder vor Fraßfeinden bilden. Auch auf unsere Gesundheit haben sekundäre Pflanzenstoffe, vor allem die besonders wertvollen OPC, einen positiven Effekt. Zusätzlich trägt Vitamin C aus Camu Camu-Beeren zum Schutz unserer Zellen vor oxidativem Stress bei.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Traubenkern-Extrakt	500 mg	⁻²
davon OPC	300 mg	⁻²
Camu Camu-Extrakt	160 mg	⁻²
davon Vitamin C	40 mg	50 %

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

² Keine NRV vorhanden



Jungbrunnen aus Traubenkernen

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

Q10 + Carnitin

Für den Energiestoffwechsel
von Herz und Muskulatur

Die beiden Substanzen Coenzym Q10 und L-Carnitin werden zu den Vitaminoiden gezählt. In Kombination tragen diese zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Eine normale Energieversorgung beugt Muskel- und Herzschwäche vor. Außerdem sind es wichtige Nährstoffe bei starker körperlicher Kraftanstrengung oder geistiger Beanspruchung. Coenzym Q10 reduziert das Risiko von Muskelschmerzen, die durch Cholesterinsenker (Statine) verursacht werden können.



Verzehrempfehlung:
2 mal täglich 1 Kapsel unzerkaut zum Essen mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – glutenfrei – lactosefrei – fructosefrei

60 Kapseln

Zusammensetzung	pro 2 Kapseln
Coenzym Q10	200 mg
L - Carnitin	500 mg

Schlaf Gut

Bei Ein- und Durchschlafstörungen

Unsere Ruhe und Schlaf Kapseln beinhalten die geballte Kraft aus fünf Pflanzenextrakten. Melisse und Passionsblume wirken beruhigend auf die Psyche, Lavendel, Hopfen und Baldrian sorgen für Müdigkeit, für ein gutes Ein- und Durchschlafen. Durch die Dauer der Wirksamkeit ist ein Hangover – Effekt am Morgen nach der Einnahme nicht zu erwarten.



Verzehrempfehlung:
Zur Verkürzung der Einschlafzeit stellt sich die positive Wirkung ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 Kapsel eingenommen wird. Zur Reduzierung der subjektiven Jetlag-Empfindung stellt sich die positive Wirkung ein, wenn am Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie am Zielort 1 Kapsel eingenommen wird.

vegan – glutenfrei – lactosefrei – fructosefrei

60 Kapseln

Zusammensetzung	pro Kapsel
Baldrianwurzelextrakt	50 mg
davon Valeriansäure	400 µg
Hopfen Blütenextrakt	50 mg
davon Flavone	2 mg
Lavendel Extrakt	25 mg
Passionsblumenextrakt	50 mg
davon Flavonoide	2 mg
Zitronenmelisse Extrakt	100 mg
davon Rosmarinsäure	7 mg
Melatonin	1 mg

Selen

Das Antioxidans zur Unterstützung einer gesunden Schilddrüse

Selen stellt eines der wichtigsten Spurenelemente für den menschlichen Organismus dar. Es ist essentiell und in zentraleuropäischen Böden sehr mangelhaft angereichert. Außerdem spielt es eine gewichtige Rolle im Erhalt einer natürlichen Schilddrüsenfunktion. Selen ist ein wichtiges Antioxidans und schützt so die Zellmembranen vor freien Radikalen. Als Cofaktor für Enzyme erfüllt es wichtige Aufgaben in der Immunabwehr und dem Stoffwechsel.



Zur Erhaltung normaler Haare und Nägel

Verzehrempfehlung:
1 mal täglich 1 Kapsel unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – glutenfrei – lactosefrei – fructosefrei

60 Kapseln



Zusammensetzung	pro Kapsel	%NRV ¹
Selen	200 µg	363 %

¹ Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) No. 1169/2011

- » Selen für das Immunsystem & den Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- » für eine normale Funktion der Schilddrüse
- » spielt bei der Spermatogenese (Entstehung männlicher Spermatozoen) und damit für die Fruchtbarkeit des Mannes eine zentrale Rolle

Vitamin C + Zink retard

Zur Unterstützung eines starken Immunsystems

Die beiden Nährstoffe Vitamin C und Zink werden durch die verzögerte Wirkstofffreisetzung aus unseren Kapseln langsam über den Tag verteilt freigesetzt. Somit wird die eingenommene Nährstoffmenge optimal vom Darm aufgenommen und versorgt den Körper gleichmäßig. Dadurch wird Ihr Immunsystem effizient unterstützt.



Enthalten hochdosiertes Vitamin C und Zink für ein normales Immunsystem.

Verzehrempfehlung:
1 mal täglich 1 Kapsel morgens unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

glutenfrei – lactosefrei – fructosefrei

60 Kapseln



Zusammensetzung	pro Kapsel	%NRV ¹
Vitamin C	400 mg	500 %
Zink	15 mg	150 %

¹ Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) No. 1169/2011

- » setzen Vitamin C und Zink langsam über den Tag verteilt frei und versorgen so den Körper gleichmäßig mit den wichtigen Nährstoffen

Vitamin C + Zink Gummies

Für das Immunsystem

Die leckeren Gummibärchen mit Zitronengeschmack sind die perfekte Vitamin C- und Zink-Quelle für kleine und große Naschkatzen. Die beiden Nährstoffe sind für die normale Funktion des Immunsystems unerlässlich, eine ausreichende Versorgung ist daher sehr wichtig für starke Abwehrkräfte. Vitamin C und Zink unterstützen neben dem Immunsystem auch die Gesundheit der Haut und der Knochen. Die Gummibären enthalten keine Konservierungsstoffe und keine künstlichen Farb-, Süß- und Aromastoffe.



Bärenstarker Immun-Booster

Verzehrempfehlung:
1 Gummibär täglich. Für Kinder ab 4 Jahren.

lactosefrei – glutenfrei

60 Gummies

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Gummy)	%NRV ¹
Vitamin C	30 mg	38 %
Zink	2,5 mg	25 %

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

Vitamin D3

Zur Erhaltung gesunder Knochen

Eine Kapsel unseres hochdosierten Vitamin D versorgt den Körper optimal für eine Woche. Durch seinen Beitrag im Calcium- und Phosphorstoffwechsel werden Muskeln, Zähne und Knochen in Ihrer Funktion und Aufbau unterstützt. Des Weiteren ist Vitamin D für ein gesundes Immunsystem unerlässlich.



Nährstoffe	pro Kapsel	%NRV ¹
Vitamin D3	350 µg	7000 %
	entspricht 14.000 IE ²	

¹ Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) No. 1169/2011
² I.E.= Internationale Einheiten

- » zur Erhaltung normaler Knochen, Zähne und Muskelfunktion
- » für normale Funktion des Immunsystems
- » hat Funktion bei der Zellteilung



**Trägt zu einem normalen
Calciumspiegel im Blut bei**

Verzehrempfehlung:
1 x wöchentlich unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit
unabhängig von einer Mahlzeit einnehmen.

glutenfrei – lactosefrei – fructosefrei

15 Kapseln

Vitamin D3

Für eine ausgewogene Vitamin D-Versorgung

Vitamin D (pflanzlich, gewonnen aus Flechten) ist wesentlich für den Stoffwechsel von Kalzium und Phosphat und somit wichtig für einen gesunden Knochenaufbau. Auch für ein stabiles Immunsystem ist es von großer Bedeutung. Vitamin D wird zum Großteil vom Körper selbst mithilfe von Sonnenstrahlung produziert. Deshalb kommt es vor allem im Winter zum Mangel, der durch dieses pflanzliche Produkt optimal ausgeglichen wird.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Vitamin D3	2.000 I.E./50 mcg	1.000 %

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011



Das Sonnenvitamin aus pflanzlicher Quelle

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

Vitamin D3

Für eine ausgewogene Vitamin D-Versorgung

Vitamin D-Mangel ist sehr weit verbreitet. In der Nahrung ist Vitamin D3 nur in geringen Mengen enthalten, und die körpereigene Produktion mit Hilfe von Sonnenlicht ist oft unzureichend. Eine gute Vitamin D-Versorgung ist von großer Bedeutung für die Erhaltung der Knochen und Zähne. Das Sonnenvitamin wird für die Aufnahme von Kalzium aus der Nahrung und für dessen Einbau in die Knochenmatrix benötigt. Vitamin D leistet darüber hinaus einen wichtigen Beitrag zur Regulation der Immunabwehr und zur normalen Muskelfunktion.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Tropfen)	%NRV ¹
Vitamin D3	1.000 I.E. / 25 mcg	500 %

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011



Vitamin D3 in Kokosöl gelöst

Verzehrempfehlung:
1 Tropfen täglich zu einer Mahlzeit einnehmen.

lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

30 ml

Vitamin D3+K2

Zur Gesunderhaltung von Knochen, Zähnen und Muskelfunktion und für die Blutgerinnung

Vitamin D ist bekannt für seine wichtige Rolle im Knochenstoffwechsel und Immunsystem. Es reguliert die Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor und ist an der Synthese des Proteins Osteocalcin in Knochen und Zähnen beteiligt. Vitamin K2 (all-trans-Menachinon) sorgt durch Aktivierung des Osteocalcins dafür, dass Calcium gebunden, in den Knochen transportiert und eingebaut werden kann. Andererseits aktiviert Vitamin K2 sogenannte MGP-Proteine, die Calcium aus weichem Gewebe wie Arterien und Venen heraus transportieren. Als wichtige Partner für einen gesunden Knochenstoffwechsel, die Aufrechterhaltung der Knochenqualität und gesunde Zähne, bieten wir Vitamin D3 und K2 in einer Kapsel an.



Ein starkes Team für gesunde Knochen und Zähne!

Verzehrempfehlung:
1 x täglich unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit unabhängig von einer Mahlzeit einnehmen.

vegan – glutenfrei – lactosefrei – fructosefrei

30 Kapseln



Nährstoffe	pro Kapsel	%NRV ¹
Vitamin D3	50 µg entspricht 2.000 IE ²	1000 %
Vitamin K2	100 µg	133 %

¹ Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) No. 1169/2011
² I.E.= Internationale Einheiten

- » Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme von Calcium und Phosphor über den Darm bei
- » Vitamin K spielt eine wichtige Rolle im Rahmen der Blutgerinnung und transportiert Calcium in die Knochen & Zähne

Vitamin D3 + K2

Starke Kombination für die Knochen

Vitamin D3 ist von großer Bedeutung für den Calciumstoffwechsel und die Gesunderhaltung der Knochen und Zähne. In Kombination mit Vitamin K2 kann das Sonnenvitamin seine Wirkung optimal entfalten, da beide Vitamine für den Kalziumeinbau ins Knochengewebe wichtig sind. Vitamin D3 unterstützt darüber hinaus unsere Abwehrkräfte und die Muskelfunktion, Vitamin K trägt zur normalen Blutgerinnung bei. Das fettlösliche Vitamin-Duo in der praktischen Pipettenflasche ist in Kokosöl gelöst und wird dadurch perfekt aufgenommen.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Tropfen)	%NRV ¹
Vitamin D3	1.000 I.E. / 25 mcg	500 %
Vitamin K2	20 mcg	27 %

¹ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011



Vitamin D3 und K2 in Kokosöl gelöst

Verzehrempfehlung:
1 Tropfen täglich zu einer Mahlzeit einnehmen.

lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

10 ml

Weihrauch

Mit der Kraft des orientalischen Harzes

Weihrauch mit seinen entzündungshemmenden Boswelliasäuren gewinnt immer mehr an Bedeutung. Er wird für gesunde Gelenke, Verdauung und Psyche eingesetzt. Seine Wirksamkeit war lange Zeit schon in der ayurvedischen Medizin bekannt.



Für die gezielte Zufuhr von Boswelliasäuren

Verzehrempfehlung:
Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit zu
oder nach den Mahlzeiten einnehmen.

vegan – glutenfrei – lactosefrei – fructosefrei

60 Kapseln



Zusammensetzung	pro Kapsel
Boswellia serrata Extrakt	400 mg
davon Boswelliasäuren 70%	280 mg

- » hochwertiger Extrakt des indischen Weihrauchbaumes (Boswellia Serrata)
- » traditionell indische Heilpflanze
- » 400 mg Boswellia Serrata pro Kapsel
- » 70 % Boswelliasäure

Zink 30

Für ein starkes Immunsystem
und vieles mehr

Als wahres „Multitalent“ spielt Zink in zahlreichen Stoffwechselprozessen eine wesentliche Rolle (für die Funktion von über 200 Enzymen ist eine Beteiligung nachgewiesen). Das betrifft Kohlehydrat- und Proteinstoffwechsel ebenso wie unseren Säure-Basen-Haushalt. Es spielt eine Rolle bei der Funktion bestimmter Hormone, für normale Fruchtbarkeit und Reproduktion, sowie für eine gute Funktion von Sinnesorganen (Auge). Beteiligt ist Zink auch an Zellteilungs-, Zellschutz- und Reparaturprozessen, somit wichtig für gesunde Haut und Schleimhäute, Haare und Nägel. Besonders wichtig ist eine ausreichende Zinkversorgung für die Funktion des Immunsystems. Darüber hinaus trägt Zink zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.



Zum Schutz vor oxidativem Stress

Verzehrempfehlung:
1 mal täglich 1 Kapsel unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit
einnehmen.

vegan – glutenfrei – lactosefrei – fructosefrei

60 Kapseln



Nährstoffe	pro Kapsel	%NRV ¹
Zink	30 mg	300 %

¹ Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) No. 1169/2011



Apotheke Nenzing
Mag. pharm. Lukas Praxmarer

Bundesstrasse 47
6710 Nenzing

+43 55 25 63360-0
info@apotheke-nenzing.at

Unsere Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
08.00 bis 12.00 Uhr
14.00 bis 18.00 Uhr

Samstag
08.00 bis 12.00 Uhr

www.apotheke-nenzing.at